ACTA N° 252

FECHA: 23 de mayo 2024
HORA: 9:40 – 10:10
LUGAR: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María
TEMA: Capacitación grupo farmacológico de analgésicos
ASISTENTES: María Mónica Pérez – Enfermera, Karen Vargas – regente de farmacia, Juan Carlos Rodríguez Bautista– Coordinador Unidad operativa, talento humano auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Desarrollo
3. Compromisos
4. Anexos

DESARROLLO:

1. Capacitar al equipo de auxiliares de enfermería sobre uno de los grupos farmacológicos más usados en el Centro como lo son los analgésicos.
2. Se realiza reunión del talento humano auxiliar de enfermería de la Comunidad de cuidado para capacitar y mejorar

   El dolor musculoesquelético crónico es un problema muy común en la práctica clínica habitual. Afecta a todas las edades, especialmente a mujeres y a poblaciones con bajos recursos económicos, aumentando la prevalencia de discapacidad producida por esta causa en los mayores de 60 años. Puede clasificarse, en función del mecanismo biológico, en dolor neuropático (central y periférico), muscular, inflamatorio y mecánico/compresivo. Determinar el mecanismo predominante es importante, porque permite orientar el diagnóstico y la toma de decisiones terapéuticas. Sin embargo, puede haber más de un mecanismo implicado en un mismo paciente. La historia clínica y la exploración física son fundamentales en el diagnóstico del dolor musculoesquelético crónico, ya que no existen pruebas diagnósticas específicas y la presencia de un hallazgo patológico en una prueba complementaria no necesariamente confirma que sea la causa del dolor del paciente. Por eso, a la hora de iniciar un tratamiento, es muy importante el diagnóstico del dolor (historia clínica, exploración física y pruebas diagnósticas). Una vez clasificado el dolor según el tipo, la intensidad, la duración y si tiene o no afectación articular, y teniendo en cuenta las consideraciones especiales de edad, género y cultura, se elegirá el tratamiento adecuado, la vía de administración y la pauta posológica.

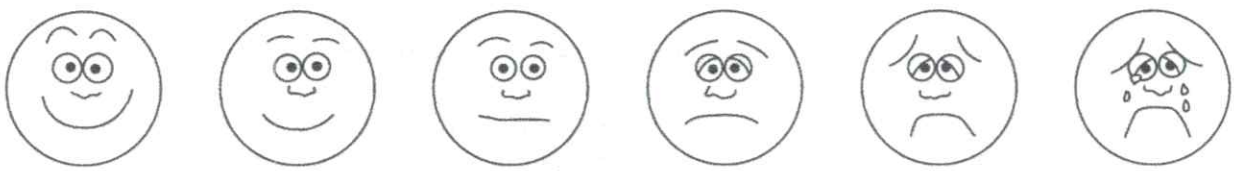
   ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS Los AINE son la primera opción terapéutica para tratar el dolor en la población, y la aspirina el fármaco más utilizado en el mundo. Desde la época de Hipócrates que comenzó a utilizarse la corteza de sauce hasta nuestros días, los AINE han permitido una mejor calidad de vida al ser humano mitigando el dolor inflamatorio. • Existen más de 50 AINE diferentes. • Son el primer escalón en el tratamiento del dolor, de acuerdo a la escalera analgésica de la OMS. • El ácido acetilsalicílico (AAS) es el prototipo del grupo y el fármaco más consumido en el mundo. • Son frecuentemente usados para la automedicación de enfermedades y síntomas muy prevalentes (cefalea, dolor muscular, resfriados, inflamación). • Muchos pueden adquirirse sin prescripción médica (EFP, especialidad farmacéutica publicitaria). • Son la primera línea para el tratamiento del dolor leve-moderado.

ESCALA DEL DOLOR

Las escalas visuales del dolor se han desarrollado como una herramienta de comunicación sobre el dolor con niños a través de pacientes al final de la vida. Ver Figura 10.6 para la Escala de Valoración del Dolor FACES. Para utilizar esta escala, utilice las siguientes instrucciones basadas en evidencia. Explique al paciente que cada rostro representa a una persona que no tiene dolor (dolor), algo, o mucho dolor. "La cara 0 no duele en absoluto. La cara 2 duele solo un poco. La cara 4 duele un poco más. La cara 6 duele aún más. La cara 8 duele mucho. La cara 10 duele tanto como puedas imaginar, aunque no hay que estar llorando para tener este peor dolor". Pídele a la persona que elija el rostro que mejor represente el dolor que siente.

La información basal adicional para recopilar antes de la administración de cualquier medicamento analgésico o musculoesquelético incluye cualquier antecedente de alergia o respuesta adversa previa.

Wong-Baker FACES® Pain Rating Scale



0	2	4	6	8	10
No Hurt	Hurts Little Bit	Hurts Little More	Hurts Even More	Hurts Whole Lot	Hurts Worst

Se resalta la importancia de administrar únicamente los medicamentos con los cuales se cuente con fórmula médica, no aumentar dosis así sea solicitado por las personas mayores.
Los auxiliares refieren entender.

3. COMPROMISOS

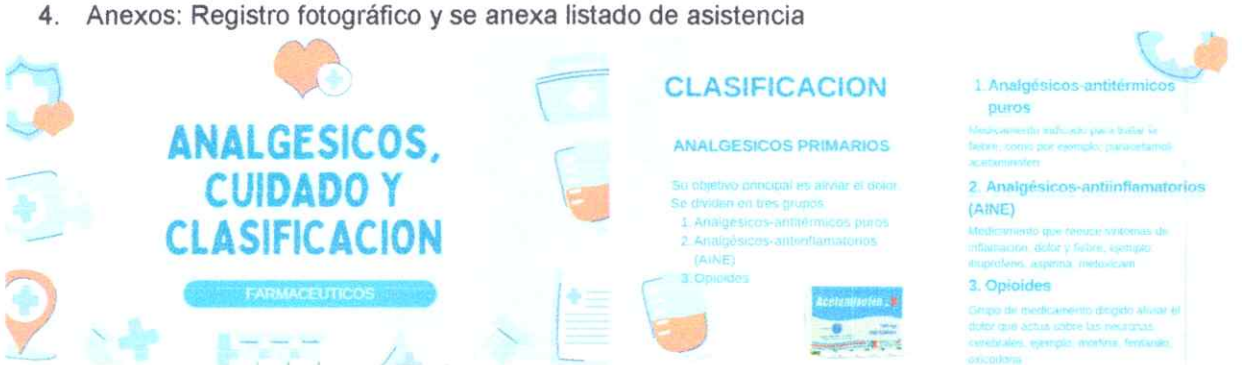
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

María Mónica Pérez Sotelo	Enfermera	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	
Karen Yuliana Vargas	Regente de farmacia	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	

4. Anexos: Registro fotográfico y se anexa listado de asistencia





Elaboró: María Mónica Pérez Sotelo – enfermera profesional Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: CAPACITACIÓN REGENTE DE FARMACIA 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 23/08/2024 09:40

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	jccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	1015403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
4	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayriizespitia@gmail.com	3115728734	
5	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
6	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmai1.com	3012252342	
7	JAIRO ELIAS MORENO GUERRA	1032423684	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	jairomoreno5142@gmail.com	3057364670	
8	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
9	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ RAMIREZ	1013613426	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	criscarora.cr@gmail.com	3143053304	
10	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ LEON	1018509900	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camioo13@hotmail.es	3118271312	
11	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	1019009538	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	
12	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacota1989@gmail.com	3014154986	
13	GLADIRA JAIMES DURAN	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladijadu@gmail.com	3107898739	
14	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielojllorente@hotmail.com	3124185355	
15	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.